



Andrea Kohnen

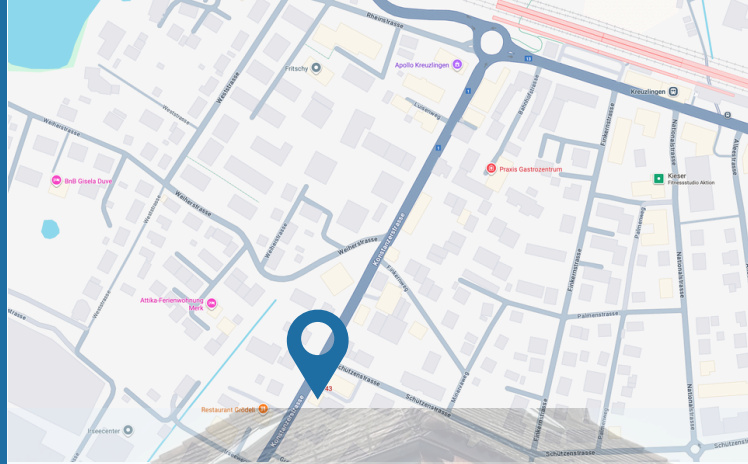
Dipl. Physiotherapeutin

Meine Praxis lasse ich für Sie in einem neuen Licht erstrahlen - durch meine ganze Erfahrung, die ich in den letzten Jahrzehnten gesammelt habe.

Praxis seit 2006
Dipl. Physiotherapeutin
Physiotherapeutische Leitung
HNZB Münsterlingen
Pflegefachfrau
Trainertätigkeit
Achtsamkeitslehrerin

Meine Leidenschaft gilt der ganzheitlichen Begleitung – körperlich wie seelisch.

Mein Weg führte mich über verschiedene Stationen in der Akut- und Rehabilitationsmedizin mit besonderem Fokus auf Herz-, Neurochirurgie, Neurologie und Orthopädie.



So finden Sie mich

Konstanzerstrasse 43
CH-8280 Kreuzlingen

Termine

Montag - Freitag
nach Vereinbarung

Kostenübernahme

Abrechnung über Grundversicherung
mit ärztlicher Verordnung oder privat

©Physio-Kohnen Rückenschmerzflyer V001

Tel. +41 76 – 723 40 37
info@physio-kohnen.ch
www.physio-kohnen.ch



Physiotherapie Andrea Kohnen



Kreuzlingen



Wirbelsäule Rückenschmerzen

Tel. +41 76 – 723 40 37
info@physio-kohnen.ch
www.physio-kohnen.ch



Natürlich gesund – ich begleite Sie achtsam auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität

In meiner Praxis stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt bei:

Rückenschmerzen, Arthrose, neurologischen Erkrankungen, chronischen Schmerzen, zur Rehabilitation nach einem Unfall oder bei dem Wunsch nach mehr Achtsamkeit im Umgang mit dem eigenen Körper.

Bei eingeschränkter Mobilität komme ich gerne zu Ihnen nach Hause und bringe alles mit, was wir für eine wirkungsvolle Therapie benötigen.



Ursachen verstehen - gezielt behandeln

In meiner Praxis nehme ich mir Zeit, Ihre Beschwerden genau zu **analysieren und einen Befund zu erstellen**. Rückenschmerzen sind so individuell wie der Mensch selbst.



Was Sie erwartet

- Sanfte Mobilisation der Wirbelsäule
- Gezielte Kräftigung der Rumpfmuskulatur
- Verbesserung der Körperhaltung und Beweglichkeit
- Tipps für den Alltag und den Arbeitsplatz

Ziele der Therapie

- Schmerzen lindern
- Bewegungsfreiheit zurückgewinnen
- Rückfälle vorbeugen
- Aktiv und selbstbestimmt durch den Alltag gehen

Therapien

Medizinische Physiotherapie

Rücken- und Haltungsschule

Arthrose - Therapie

Manuelle Therapie

Myoreflextherapie

Triggerpunkttherapie

Dry Needling

Boeger - Therapie

Manuelle Lymphdrainage

Kinesiologie Tape

Bobath Therapie

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

Atemtherapie

Polyvagal - Therapie

Achtsamkeitstraining MBSR

Pilates

Yoga