



Andrea Kohnen

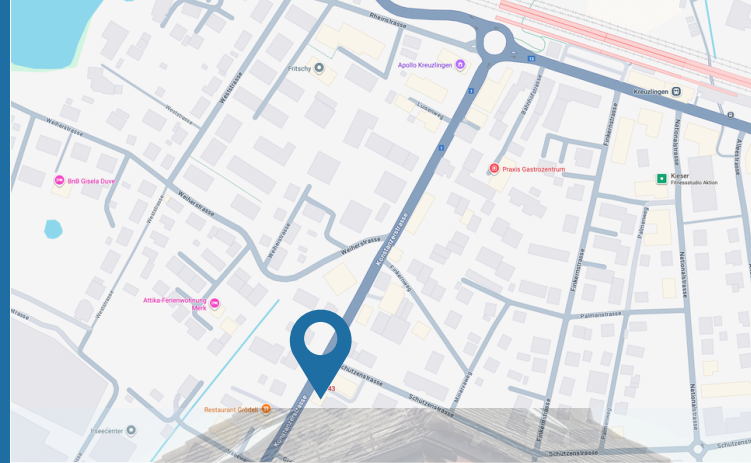
Dipl. Physiotherapeutin

Meine Praxis lasse ich für Sie in einem neuen Licht erstrahlen - durch meine ganze Erfahrung, die ich in den letzten Jahrzehnten gesammelt habe.

Praxis seit 2006
Dipl. Physiotherapeutin
Physiotherapeutische Leitung
HNZB Münsterlingen
Pflegefachfrau
Trainertätigkeit
Achtsamkeitslehrerin

Meine Leidenschaft gilt der ganzheitlichen Begleitung – körperlich wie seelisch.

Mein Weg führte mich über verschiedene Stationen
in der Akut- und Rehabilitationsmedizin
mit besonderem Fokus auf Herz-,
Neurochirurgie, Neurologie und Orthopädie.



So finden Sie mich

Konstanzerstrasse 43
CH-8280 Kreuzlingen

Termine

Montag - Freitag
nach Vereinbarung

Kostenübernahme

Abrechnung über Grundversicherung
mit ärztlicher Verordnung oder privat

Tel. +41 76 – 723 40 37
info@physio-kohnen.ch
www.physio-kohnen.ch



©Physio-Kohnen Neuro.Flyer-V001

Physiotherapie Andrea Kohnen



Kreuzlingen



Neurologische Physiotherapie

Tel. +41 76 – 723 40 37
info@physio-kohnen.ch
www.physio-kohnen.ch



Natürlich gesund – ich begleite Sie achtsam auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität

In meiner Praxis stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt bei:
Rückenschmerzen, Arthrose, **neurologischen Erkrankungen**,
chronischen Schmerzen,
zur Rehabilitation nach einem Unfall
oder bei dem Wunsch nach mehr
Achtsamkeit im Umgang
mit dem eigenen Körper.

Bei eingeschränkter Mobilität komme ich gerne zu Ihnen nach Hause
und bringe alles mit, was wir für eine
wirkungsvolle Therapie benötigen.



Warum neurologische Physiotherapie?

Die neurologische Physiotherapie hilft Menschen mit Erkrankungen wie Schlaganfall, Hirntumore, Parkinson, Migräne, **Amyotrophe Lateralsklerose** oder **Multipler Sklerose**, ihre Beweglichkeit und Selbstständigkeit im Alltag zurückzugewinnen.



Ihr Trainingsplan beinhaltet Übungen zu

- Gleichgewicht
- Beweglichkeit
- Koordination und Wahrnehmung
- Kraftaufbau

Ziele neurologischer Physiotherapie

- Funktionsausfälle aktivieren
- Bewegungsabläufe verbessern
- Schmerzlinderung oder Schmerzfreiheit
- Vertrauen in den eigenen Körper wieder gewinnen
- Sicherheit und Selbstständigkeit im Alltag erreichen
- Lebensfreude durch körperliche und psychische Stabilität erhöhen

Therapien

Bobath Therapie

Propriozeptive **Neuromuskuläre** Fazilitation

Medizinische Physiotherapie

Atemtherapie

Manuelle Therapie

Myoreflextherapie

Triggerpunkttherapie

Dry Needling

Boeger - Therapie

Manuelle Lymphdrainage

Kinesiologie Tape

Rücken- und Haltungsschule

Arthrose - Therapie

Polyvagal - Therapie

Achtsamkeitstraining MBSR

Pilates

Yoga