



## Andrea Kohlen

Dipl. Physiotherapeutin

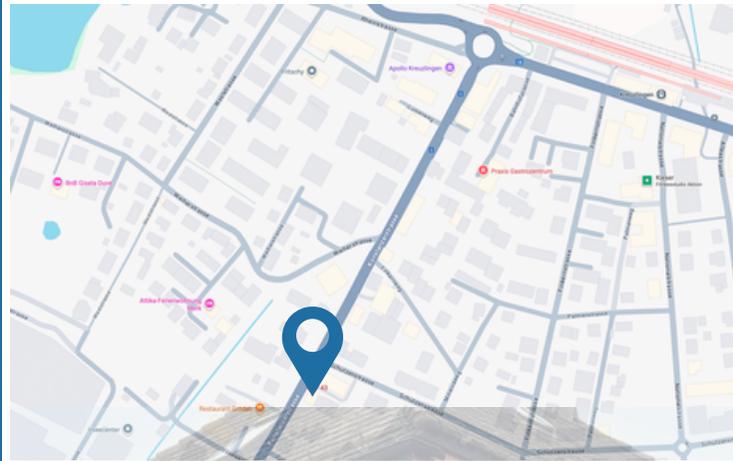
Meine Praxis lasse ich für Sie in einem neuen Licht erstrahlen - durch meine ganze Erfahrung, die ich in den letzten Jahrzehnten gesammelt habe.

Praxis seit 2006  
Dipl. Physiotherapeutin  
Physiotherapeutische Leitung  
HNZB Münsterlingen  
Pflegefachfrau  
Trainertätigkeit  
Achtsamkeitslehrerin

Meine Leidenschaft gilt der ganzheitlichen Begleitung – körperlich wie seelisch.

Mein Weg führte mich über verschiedene Stationen

in der Akut- und Rehabilitationsmedizin mit besonderem Fokus auf Herz-, Neurochirurgie, Neurologie und Orthopädie.



## So finden Sie mich

Konstanzerstrasse 43  
CH-8280 Kreuzlingen

## Termine

Montag - Freitag  
nach Vereinbarung

## Kostenübernahme

Abrechnung über Grundversicherung  
mit ärztlicher Verordnung oder privat

Tel. +41 76 – 723 40 37  
info@physio-kohlen.ch  
www.physio-kohlen.ch



# Physiotherapie Andrea Kohlen



## Kreuzlingen



## Therapie nach Unfallfolgen

Tel. +41 76 – 723 40 37  
info@physio-kohlen.ch  
www.physio-kohlen.ch



## Natürlich gesund – ich begleite Sie achtsam auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität

In meiner Praxis stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt:

Ob bei Rückenschmerzen, Arthrose, neurologischen Erkrankungen, chronischen Schmerzen, **zur Rehabilitation nach einem Unfall** oder bei dem Wunsch nach mehr Achtsamkeit im Umgang mit dem eigenen Körper.

**Bei eingeschränkter Mobilität komme ich gerne zu Ihnen nach Hause.**



### Nach dem Unfall gut begleitet

In meiner Praxis unterstütze ich Sie behutsam und individuell – ob nach Knochenbrüchen, Bänderrissen, Prellungen oder Operationen.

## Wieder stark nach dem Unfall – Physiotherapie zur Rehabilitation

### Ihr Trainingsplan

Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Behandlungsplan, mit gezielten Übungen und sanften Techniken.



### Ziele der Therapie

- Schmerzen lindern
- Beweglichkeit wiederherstellen
- Muskulatur gezielt aufbauen
- Koordination und Gleichgewicht verbessern
- Ängste abbauen – Vertrauen in den eigenen Körper stärken

Physiotherapie nach einem Unfall bedeutet nicht nur Heilung,

sondern auch **neue Stärke** zu entwickeln.

Damit Sie bald wieder unbeschwerter mit viel Freude durchs Leben gehen und aktiv Ihren Alltag gestalten können.

# Therapien

Medizinische Physiotherapie

Arthrose - Therapie

Rücken- und Haltungsschule

Manuelle Therapie

Myoreflextherapie

Triggerpunkttherapie

Dry Needling

Manuelle Lymphdrainage

Kinesiologie Tape

Bobath Therapie

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

Atemtherapie

Polyvagal-Therapie

Achtsamkeitstraining MBSR

Pilates

Yoga