



**Andrea Kohnen**

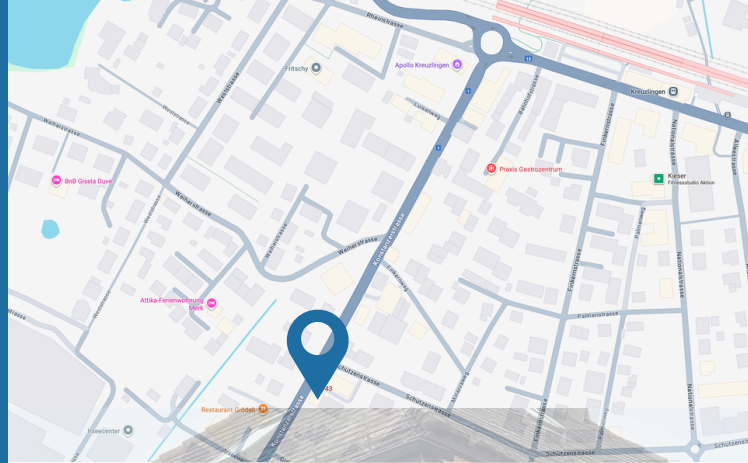
Dipl. Physiotherapeutin

Meine Praxis lasse ich für Sie in einem neuen Licht erstrahlen - durch meine ganze Erfahrung, die ich in den letzten Jahrzehnten gesammelt habe.

Praxis seit 2006  
Dipl. Physiotherapeutin  
Physiotherapeutische Leitung  
HNZB Münsterlingen  
Pflegefachfrau  
Trainertätigkeit  
Achtsamkeitslehrerin

Meine Leidenschaft gilt der ganzheitlichen Begleitung – körperlich wie seelisch.

Mein Weg führte mich über verschiedene Stationen  
in der Akut- und Rehabilitationsmedizin  
mit besonderem Fokus auf Herz-,  
Neurochirurgie, Neurologie und Orthopädie.



## So finden Sie mich

Konstanzerstrasse 43  
CH-8280 Kreuzlingen

## Termine

Montag - Freitag  
nach Vereinbarung

## Kostenübernahme

Abrechnung über Grundversicherung  
mit ärztlicher Verordnung oder privat

©Physio-Kohnen Hausflyer V001

Tel. +41 76 – 723 40 37  
[info@physio-kohnen.ch](mailto:info@physio-kohnen.ch)  
[www.physio-kohnen.ch](http://www.physio-kohnen.ch)



# Physiotherapie Andrea Kohnen



Kreuzlingen



## Heim- und Hausbesuche

Tel. +41 76 – 723 40 37  
[info@physio-kohnen.ch](mailto:info@physio-kohnen.ch)  
[www.physio-kohnen.ch](http://www.physio-kohnen.ch)



## Heim - und Hausbesuche

Manchmal ist es nicht möglich, eine Praxis aufzusuchen, sei es nach einer Operation, bei eingeschränkter Mobilität oder aufgrund chronischer Beschwerden.

### Ihre Vorteile bei Hausbesuchen:

- Behandlung in Ihrer gewohnten Umgebung
- Kein Stress durch Anfahrt oder Wartezeit
- Spezielle Übungen werden an Ihre häusliche Gegebenheit angepasst

**Ich bringe alles mit, was wir für eine wirkungsvolle Therapie benötigen.**



Gemeinsam arbeiten wir an Ihrer Kraft, Mobilität und Ihrer Selbständigkeit direkt bei Ihnen vor Ort.

**Auf Ihrem Weg zu mehr Beweglichkeit, Wohlbefinden und Lebensqualität begleite ich Sie.**



Welche Rolle spielt die Physiotherapie bei der palliativen Versorgung von Patienten?

Die Physiotherapie verbessert die Lebensqualität von Menschen mit einer lebensbegrenzenden Erkrankung. Durch Linderung der Symptome wie

**Schmerzen**  
**Atemnot**  
**Bewegungseinschränkungen**  
**Müdigkeit**

wird die Mobilität verbessert und die Selbstständigkeit gefördert.

So können Sie Ihr Leben so **aktiv und würdevoll** wie möglich gestalten.

**Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige**

Ich unterstütze Sie mit Kinästhetischen - und Achtsamkeitstechniken bei der Behandlung Ihrer Angehörigen.

## Therapien

Achtsamkeitstraining MBSR

Medizinische Physiotherapie

Bobath Therapie

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

Atemtherapie

Manuelle Therapie

Myoreflextherapie

Triggerpunkttherapie

Dry Needling

Boeger - Therapie

Manuelle Lymphdrainage

Kinesiologie Tape

Rücken- und Haltungsschule

Arthrose - Therapie

Polyvagale - Therapie

Pilates

Yoga