



**Wirbelsäule
Rückenschmerz**



**Therapie bei
Arthrose**



**Therapie nach
Unfallfolgen**



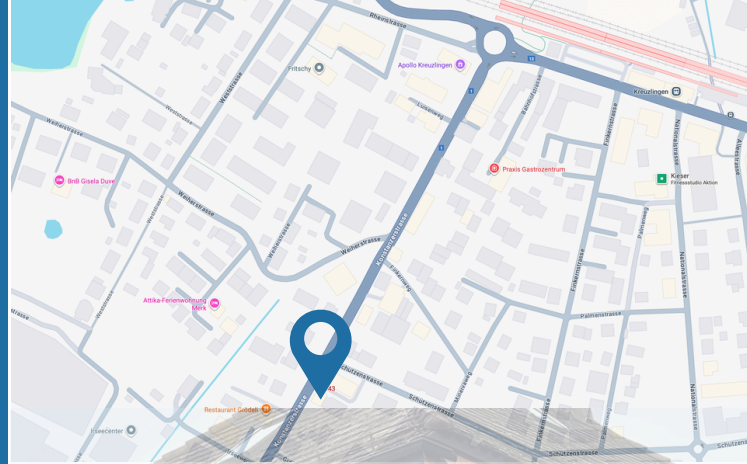
**Neurologische
Physiotherapie**



**Chronische
Schmerzen**



**Heim- und
Hausbesuche**



So finden Sie mich

**Konstanzerstrasse 43
CH-8280 Kreuzlingen**

Termine

**Montag - Freitag
nach Vereinbarung**

Kostenübernahme

**Abrechnung über Grundversicherung
mit ärztlicher Verordnung oder privat**

©Physio-Kohnen Allg. Flyer V001

**Tel. +41 76 – 723 40 37
info@physio-kohnen.ch
www.physio-kohnen.ch**



Physiotherapie Andrea Kohnen



Kreuzlingen



**Tel. +41 76 – 723 40 37
info@physio-kohnen.ch
www.physio-kohnen.ch**



Natürlich gesund – ich begleite Sie achtsam auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität

In meiner Praxis stehen Sie als Mensch im
Mittelpunkt bei:

Rückenschmerzen, Arthrose,
neurologischen Erkrankungen,
chronischen Schmerzen,
zur Rehabilitation nach einem Unfall
oder bei dem Wunsch nach mehr
Achtsamkeit im Umgang
mit dem eigenen Körper.

**Bei eingeschränkter Mobilität komme ich
gerne zu Ihnen nach Hause**
und bringe alles mit, was wir für eine
wirkungsvolle Therapie benötigen.



Andrea Kohnen

Dipl. Physiotherapeutin

**Meine Praxis lasse ich für Sie in einem
neuen Licht erstrahlen - durch meine
ganze Erfahrung, die ich in den letzten
Jahrzehnten gesammelt habe.**

Praxis seit 2006
Dipl. Physiotherapeutin
Physiotherapeutische Leitung
HNZB Münsterlingen
Pflegefachfrau
Trainertätigkeit
Achtsamkeitslehrerin

**Meine Leidenschaft gilt der ganzheitlichen
Begleitung – körperlich wie seelisch.**

Mein Weg führte mich über verschiedene
Stationen
in der Akut- und Rehabilitationsmedizin
mit besonderem Fokus auf Herz-,
Neurochirurgie, Neurologie und Orthopädie.

Therapien

Medizinische Physiotherapie

Rücken- und Haltungsschule

Arthrose - Therapie

Bobath Therapie

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

Manuelle Therapie

Myoreflextherapie

Triggerpunkttherapie

Dry Needling

Boeger - Therapie

Manuelle Lymphdrainage

Kinesiologie Tape

Atemtherapie

Polyvagal - Therapie

Achtsamkeitstraining MBSR

Pilates

Yoga